Lugar	Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza
Fecha	29/09/2025
Tema	Actividad Sensorial “Sentido del tacto”
Desarrollo	Se da inicio a la actividad brindando un cordial saludo a las personas mayores, a su vez se les hace una invitación a participar en el desarrollo de la actividad sensorial la cual se llevará a cabo en el salón sensorial ubicado en el tercer piso de las instalaciones de la unidad operativa. En esta ocasión contamos con la presencia de las personas mayores Manuel José Cabuya Prieto, Shuangchang Li y Jorge Arturo Veloza, quienes se regalaron un momento de relajación por medio de esta actividad. Se realiza una sesión de masajes en las manos de cada una de las personas mayores que decidieron participar en la misma, con el fin de estimular la circulación y la conexión cerebro-cuerpo. Intentamos también aliviar dolores y tensión muscular, mejorar la circulación sanguínea y linfática, aumentar la flexibilidad y la movilidad de las articulaciones, promoviendo la relajación y el bienestar general. También ayuda a fortalecer los tejidos, mejorar el estado de ánimo, y aliviar síntomas asociados con condiciones como el síndrome del túnel carpiano o la artritis. Entre los beneficios podemos encontrar que mejora la circulación, reduce el dolor y la tensión, aumenta la flexibilidad y la movilidad, reduce la hinchazón, fortalece los tejidos; además encontramos beneficios mentales como promueve la relajación, mejora el estado de ánimo, alivia algunos síntomas. También se utilizan para aliviar el estrés y estados de ánimo negativos, pues estimulan la producción orgánica de endorfinas. Al finalizar la actividad se evidencia en las personas mayores el agrado por la actividad, ya que este tipo de actividades no es muy común en ellos realizarlas.

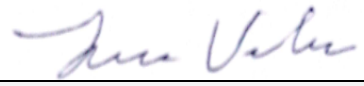








	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Asistentes	Manuel Orjuela	Auxiliar en Enfermería	CCT Samper Mendoza
	Manuel cabuya	Persona Mayor	No Aplica
	Shuangchang Li	Persona Mayor	No Aplica

	Jorge Veloza 	Persona Mayor	No Aplica
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No Aplica	No Aplica	No Aplica
Próxima reunión	No Aplica		
Elaboró	Manuel Orjuela Aux enfermería CCT Samper Mendoza		